



Sabato 22 – domenica 23 luglio 2017

Gruppo del Sella

Gruppo dolomitico fra i più noti e frequentati dagli alpinisti, costituisce il cuore rupestre delle Dolomiti ladine.

PROGRAMMA

Sabato 22 luglio. L'escursione comincia presso il Rifugio Frara (P.so Gardena, 2121 mt.) dove il sentiero n°666 (in parte attrezzato con corde fisse) ci condurrà attraverso la Val Strusc sino al Rifugio Pisciadù (2585 mt.). Nel pomeriggio, meteo permettendo, potremo salire al Piz de Pisciadù (2985 mt.) da cui si domina l'intera vallata ed ammirare uno spettacolo di rara bellezza (il percorso è in parte attrezzato). Cena e pernottamento presso il Rifugio Pisciadù.

Domenica 23 luglio. Lasceremo il Rifugio Pisciadù alla volta della Val de Tita e attraverseremo l'altipiano delle Mesules per raggiungere, dopo circa 2h 30', il Rifugio Boè (2871 mt.). Dal Rifugio è possibile salire facoltativamente al Piz Boè/Rif. Capanna Fassa (3152 mt., 1h circa). Dalla Capanna Fassa scenderemo quindi alla Forcella Pordoi e infine in funivia, oppure a piedi per i più volonterosi, raggiungeremo il P.so Pordoi (2240 mt.) dove ci sarà il nostro pullman ad attenderci.

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione in alta montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella, **lampada frontale o a mano**, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, borraccia piena, **pranzo al sacco, sacco lenzuolo e quanto necessario per la notte in rifugio**, ricambio da lasciare in pullman o in auto.

	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	EE	EE
Dislivello	Salita 450 m. sino al Rif Pisciadù. Ulteriori 400 m. circa sino al Piz de Pisciadù. Discesa: 400 m.	Salita: 600 m. circa. Discesa: 900 m. circa.
Durata	4h 30' circa (escluse le pause)	5h 30' circa (escluse le pause)
Acqua	presso il Rifugio Pisciadù	alla partenza e presso il Rifugio Boè

Luogo di ritrovo: Parcheggio automobilistico di P.zale del Deportato (RE)
Orario di ritrovo: 05.45
Orario di partenza: 06.00
Mezzo di trasporto: pullman
Orario indicativo di rientro: ore 21.00 di domenica
Cartografia: 1:25.000 – edizioni Tabacco

Capogita: Sergio Morini, Alberto Minelli telef cellulare 333-8481875.....

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro il giorno sabato 8 luglio 2017.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00